

OSTEOPATIJA

znanstvena disciplina i najbrže rastući
manualni koncept današnjice

Zvonka Tomasović D.O.

A decorative graphic element consisting of several horizontal lines of varying lengths and colors (teal, white, and light blue) extending from the right side of the slide towards the center.

Što je osteopatija?

Osteopatija je manualna zdravstvena disciplina, koja se bavi funkcionalnim problemima, u cilju otklanjanja blokada u tkivima, a sve u svrhu uspostave zdrave funkcije svih tjelesnih sustava

To je znanstvena disciplina i cjelovit sustav očuvanja zdravlja koji počiva na jasnim principima

Najbrže rastući manualni koncept današnjice



Funkcionalni problemi

- FP - ni zdravlje, ni bolest, ne postoji patologija, osim normalnih promjena radi životne dobi
- prema dr. Solier, profesoru Medicinskog Fakulteta u Parizu, 90% pacijenata ima probleme koji se ne mogu dijagnosticirati, prognozirati i nema medicinskog tretmana za njih
- nema strukturalnih lezija koje nisu prošle funkcionalni stadij, pa je odlična podrška medicinskom tretmanu
- O je preventivna i komplementarna
- nije konkurentna KM, obzirom da ne tretira u istom stadiju evolucije patologije i ne primjenjuje iste terapijske metode



Kako osteopatija djeluje?



- traži uzroke određenog funkcionalnog problema, djeluje na uklanjanje blokada u kostima i organima, tenzija u tkivima, poboljšava cirkulaciju krvi i limfe, oslobađa živce, čime djeluje na smanjenje boli, poboljšanje pokretljivosti i bolju funkciju
 - oslobađa cirkulaciju
 - oslobađa živce
 - daje pokretljivost tkivu, fasciji, zglobovima
 - uspostavlja kranijalni ritam, PRM
 - tijelo se lijeći, zdravlje
- koristi specijalne osteopatske manualne tehnike
- osteopatija se bazira na anatomiji i fiziologiji, principima biomehanike i prirodnim zakonima



dr. Andrew Taylor Still

- osnivač osteopatije
- usredotočio se na sve što može pomoći *zdravlju*
- istraživao je *uzroke* bolesti i isticao kako treba liječiti uzrok problema i osobu u cjelini, a ne samo lokalni problem;
- uspostavio je novu metodologiju liječenja putem namještanja kostiju i organa i time postavio *temelje manipulativnoj medicini*
- u svom poučavanju isticao je da napetost, šok, te fizičke i psihičke traume, mogu uzrokovati promjene u cirkulaciji i djelovanju živčanog sustava i tako izazvati bolest
- 1872. utemeljio principe i dao naziv osteopatija
- 1892. osnovao prvu školu *American School of Osteopathy* u Kirksville-u, danas *Kirksville College of Osteopathic Medicine*



dr. Still /utjecaji koji su oblikovali njegovo mišljenje

- holističko gledanje
- povezanost sa okolinom, prirodom i svemirom
- fizičko, psihičko, emotivno i spiritualno jedinstvo unutar jedne osobe
- poklanja pozornost svemu onome što je u svojstvu i funkciji **zdravlja**, umjesto da se usredotoči na bolest kako je bilo uobičajeno
- smatra da se svaki čovjek rađa sa mehanizmom za samoozdravljenje



Naziv osteopatija

- *osteon* – kost, *pathos* – patnja bolest
- A.T.Still je bio inspiriran tradicionalnim indijanskim znanjem namještanja kostiju i poučavao je svoje studente kako treba otkriti i liječiti mehaničku neravnotežu koja se krije iza bolesti, pa je u to doba izabrao i takav naziv
- na tim principima, osteopatija se vremenom razvila u puno sveobuhvatniji koncept koji uz muskuloskeletni rad, obuhvaća i kranijalnu osteopatiju, visceralnu osteopatiju, koja uključuje i neurovaskularnu manipulaciju, te rad na fascijama

Temelji i principi osteopatije

- tretirati cijelu osobu:
 - fizički
 - emocionalno
 - psihički
 - spiritualno
- tijelo pacijenta upotrijebi terapeuta kao *fulkrum* (točku ravnoteže), a unutrašnji mehanizam zdravlja je ono što zapravo liječi osobu

Principi osteopatije prema dr. Still-u

- Osteopatija nije tehnika, nego znanost bazirana na preciznim fiziološkim principima i filozofskim gledištima:
 - 1. arterija vlada** (cirkulacija) – potrebno je deblokirati cirkulaciju i time omogućiti optimum hranjivih tvari stanicama, čime utječemo na promjenu kvalitete tkiva
 - 2. funkcionalno jedinstvo** – svi dijelovi tijela su funkcionalno povezani i svaki utječe na onaj drugi
 - fascije povezuju cijelo tijelo
 - 3. struktura vlada funkcijom i obrnuto**
 - 4. autoregulacija**

Arterija vlada



Arterija vlada



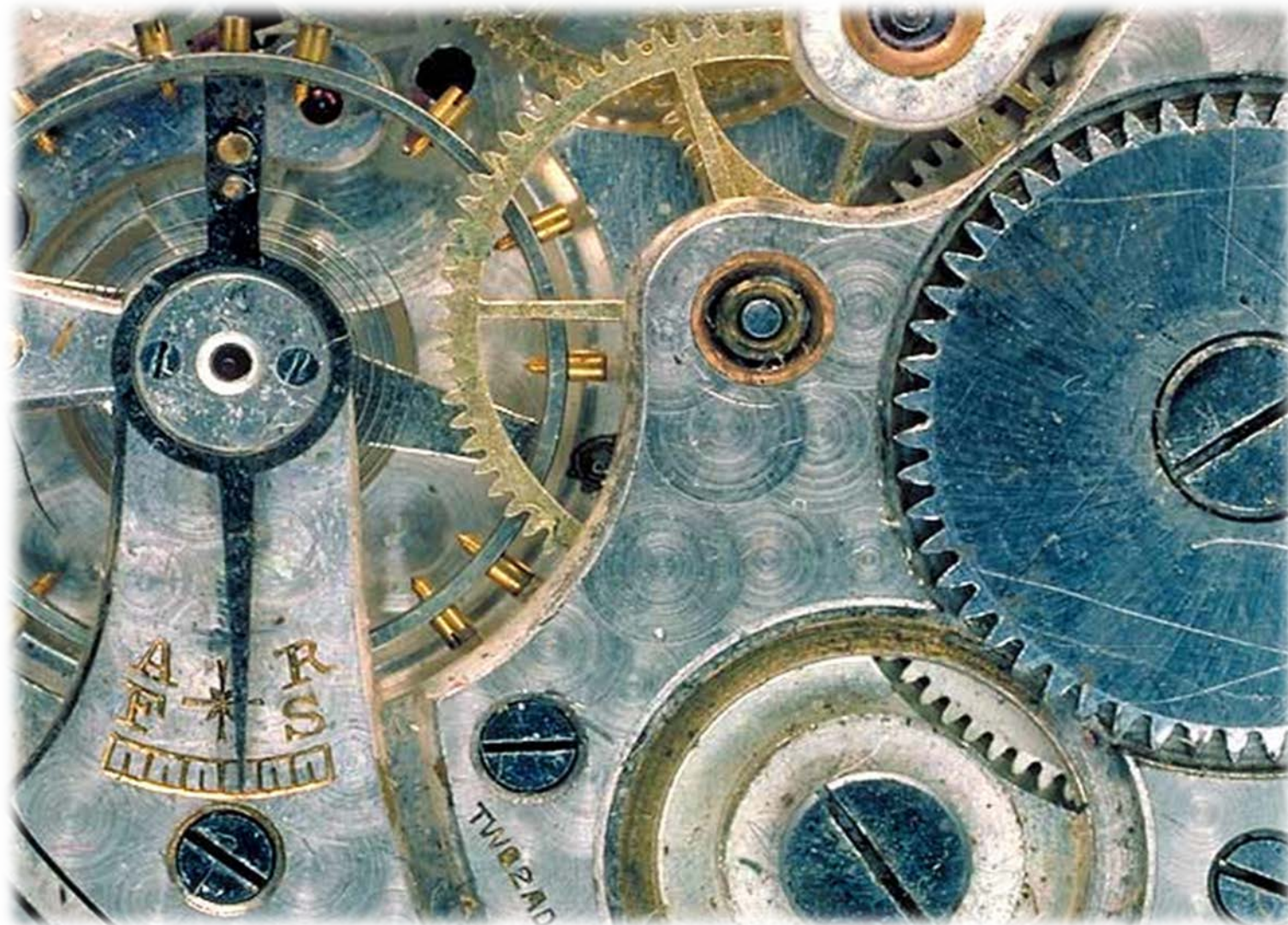
Funkcionalno jединstvo



Struktura vlada nad funkcijom i obrnuto



Struktura vlada nad funkcijom i obrnuto



Osteopatske tehnike

- **Muskuloskeletne**
- tretiraju neravnotežu između kostiju, zglobova, sveza, mišića i fascija
- oslanjaju se na biomehaniku tijela, te osteopatske principe i načela

Muskuloskeletna osteopatija



Muskuloskeletna osteopatija



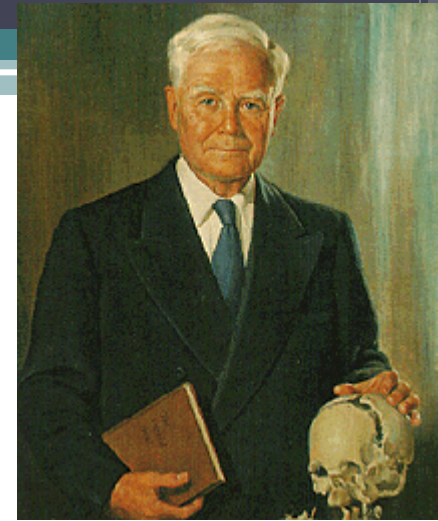
Muskuloskeletna osteopatija



Muskuloskeletna osteopatija



Osteopatske tehnike



- **Kranijalne**
- dr. William Garner Sutherland, otkrio je da su kranijalni šavovi dizajnirani za male stupnjeve gibanja
- gibanje kostiju lubanje usko je povezano sa cirkulacijom cerebrospinalne tekućine, središnjim živčanim sustavom, membranama koje okružuju središnji živčani sustav i sakrumom
- ‘unutarnje disanje’ koje se sastoji od pokreta kostiju glave i ritmičkih impulsa naziva se *primarni respiratorni mehanizam* – PRM. Neovisan je od pulsa i plućnog disanja i obično čini 8-14 ciklusa u minuti. PRM je neraskidivo povezan s mentalnim i emocionalnim zdravljem osobe i temelj je harmoničnog funkcioniranja lokalnih struktura i organizma u cjelini.

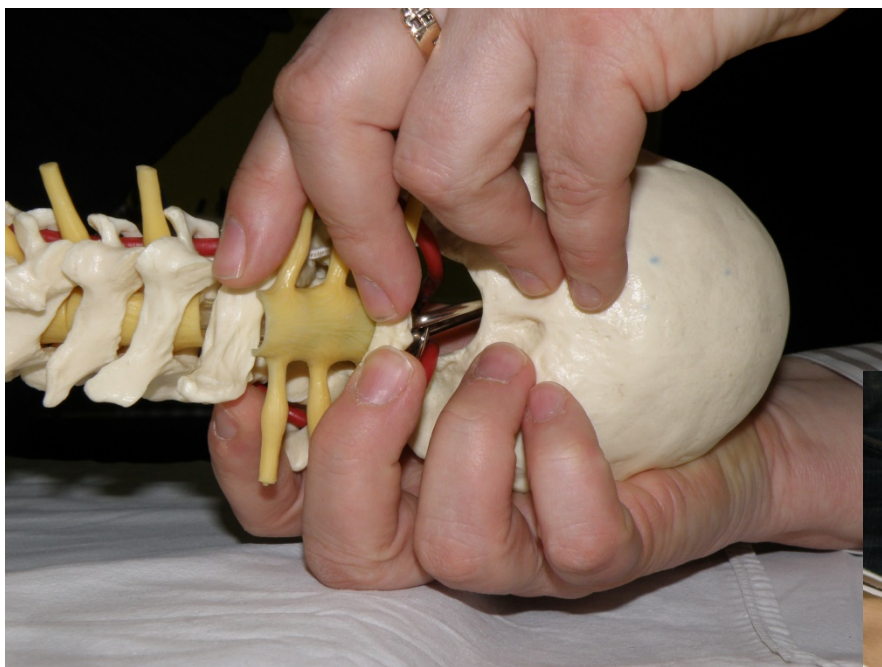
Osteopatske tehnike

- **Kranijalne**
- neprocjenjiv dodatak suvremenom načinu života
- pomaže kod svih funkcionalnih problema u tijelu, a posebno kod: vrtoglavica, migrena, glavobolja, problemi zglobova vilice, zujanje u ušima, česte upale sinusa, poteškoće sa okom i uhom, poteškoće s koncentracijom, stres, nakon poroda, nakon lakših ili težih fizičkih trauma, odlična je komplementarna terapija kod neuroloških problema, ali i kod svih drugih stanja je ova terapija pokazala značajan doprinos poboljšanju ne samo fizičkog zdravlja pojedinca nego i njegovog emocionalnog i psihičkog zdravlja.

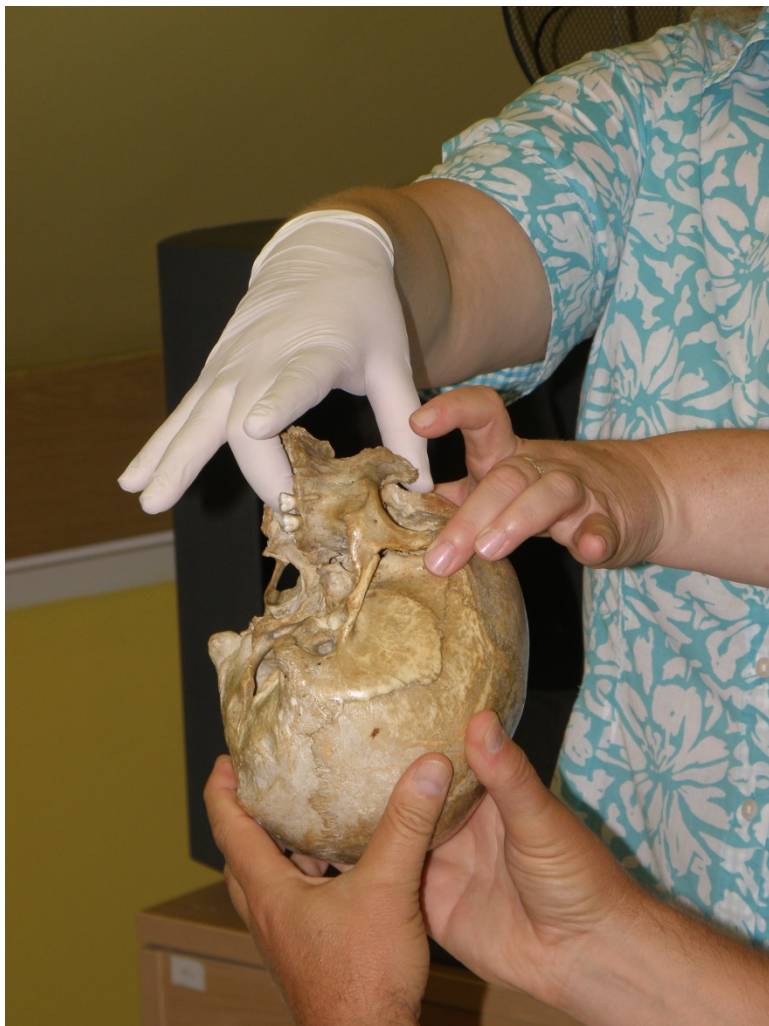
Kranijalna osteopatija



Kranijalna osteopatija



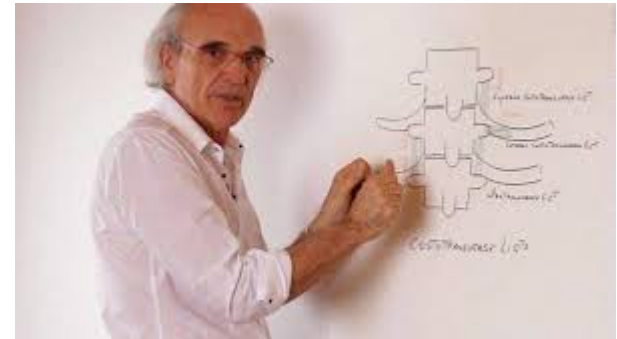
Kranijalna osteopatija



Kranijalna osteopatija



Osteopatske tehnike



- **Visceralne**
- francuski osteopat i fizioterapeut ***Jean-Pierre Barral***
- pomaže kod funkcionalne i strukturalne neravnoteže u cijelom tijelu, uključujući mišićnokoštane, krvožilne, živčane, urogenitalne, dišne, probavne i limfne disfunkcije
- uklanja negativne učinke stresa, poboljšava pokretljivost lokomotornog sustava kroz povezanost s vezivnim tkivima, i utječe na opći metabolizam
- osteopat procjenjuje i tretira položaj, dinamiku pokreta i vitalitet organa, ali i membrana, fascija i ligamenata koji su u vezi s tim organom - time se povećava proprioceptivna komunikacija u tijelu, što revitalizira osobu i ublažava simptome bolova, disfunkcije i lošeg držanja

Osteopatske tehnike

- **Visceralne**
- osteopat procjenjuje strukturne odnose između organa i njihovih fascija ili ligamenata koji ih vežu za mišićno-koštani sustav
- napetost vezivnog tkiva organa može dolaziti od kirurških ožiljaka, adhezija, bolesti, držanja ili ozljeda
- obrasci napetosti prolaze kroz mrežu fascija duboko u tijelu, stvarajući cijeli niz disbalansa koje tijelo mora kompenzirati
- takva kronična iritacija dovodi do funkcionalnih i strukturalnih problema.

Visceralna osteopatija



Visceralna osteopatija



Visceralna osteopatija



Kome je namjenjen OT?

- Osteopatski tretman pomaže kod **funkcionalnih poremećaja** muskuloskeletnog sustava, organa i živčanog sustava
 - bolovi u vratu, leđima, zglobovima
 - sportske povrede koje ne trebaju kirurški zahvat
 - kranijalne i vertebralne povrede, funk. problemi kralježnice i rebara
 - problemi i povrede zglobova: rame, lakat, šaka, zdjelica, kuk, koljeno, stopalo, skočni zglob
 - disfunkcija zgloba vilice, disfunkcije mimične, govorne i žvačne muskulature
 - migrene, glavobolje, vrtoglavice, poteškoće s koncentracijom, zujanje u ušima, sinusitis, poteškoće sa okom i uhom
 - teškoće s disanjem, respiratorne disfunkcije, astma, trauma prsnog koša

Kome je namjenjen OT?

- smetnje probavnog sustava, žgaravica, reflux, hijatalna hernija, nadimanje trbuha, opstipacija, colitis
- funkcionalni problemi i smetnje krvožilnog sustava i srca
- funk. problem i smetnje u radu bubrega i mokraćnog mjehura, bolovi u trudnoći, bolovi nakon poroda, ginekološki problemi
- rad na ožiljcima nakon operacija ili carskog reza
- tjeskoba, nemir, depresija, stres
- funkcionalni poremećaji kod djece: nesanica, nemir, poteškoće sa sisanjem, nadimanje trbuha, razdražljivost, česte upale uha, preventivno nakon produljenog ili traumatičnog poroda
- tretmani trudnica i postporođajni tretmani
- upale i problemi živaca

Osteopatski pristup uspješno se primjenjuje pri funkcionalnim promjenama u tkivu, a patološke promjene osteopatija ne tretira.

Osteopatski tretman

Metodologija osteopatskog tretmana

- razgovor s klijentom i anamneza
- osteopatski pregled i procjena
- tretmani
- medicinska dokumentacija ako postoji
- OMT uglavnom traju oko 60 minuta
- učestalost i broj tretmana temelje se na individualnim potrebama svakog pojedinca, a ovise o ozbiljnosti simptoma, postojećem stanju i reakciji na tretmane, te o mogućnosti dolaženja
- profesionalni savjeti, tjelesne vježbe, prehrana
- osteopatija se ne nudi kao lijek, ona pomaže vašem tijelu da radi najbolje što može, kako bi ono na taj način dobilo šansu za vlastito liječenje



Foto prezentacija





































Osteopatija u svijetu

Osteopatija u Americi

- isti status kao MD (medical doctor)
- samo nekih 10% osteopata prakticira manualnu osteopatiju

Osteopatija u Europi

- Velikoj Britaniji, već 1911. **John Martin Littlejohn**, student Stilla-a, osnovao "*The British School of Osteopathy*" u Londonu
- 60tih g. prošlog stoljeća, dr. Viola Frymann, Francuska
- **Kanada**, "*College d'etude Osteopathique de Montreal*" 1982. francuski osteopat, **Philippe Druelle DO**
- CCO, **Velda Lulić DO**, Hrvatska
- Akademija osteopatije je pridruženi član OSEAN-a, udruge europskih osteopatskih škola

Osteopatija u Hrvatskoj

- 2001. Velda Lulić DO, osteopat iz Kanade — prvi tečaj osteopatije
- 2004. Hrvatsko društvo za promicanje osteopatije
- 2010. Akademija osteopatije
- 2011. pridruženi član OSEAN-a
- 2012. Hrvatsko društvo osteopata



Akademija osteopatije



Program Akademije osteopatije

- 4 do 5 modula godišnje kroz 5 godina studiranja
- teorija i praksa iz osteopatskih kolegija
- teorija iz kliničke medicine, patofiziologija muskuloskeletnog, neurološkog i visceralnog sustava
- u program su uključeni ispiti, klinički dani, integracijski dani i zajednički praktični rad
- predavači su stručnjaci iz područja osteopatije, medicine i terapije iz Kanade, Europe i Hrvatske
- polaznici koji prođu sve ispite i istraživački rad mogu koristiti naziv *diplomirani osteopat* i titulu D.O., a već za vrijeme samog školovanja koriste osteopatski pristup i tehnike

Zašto studirati osteopatiju?

- istraživanja su dokazala djelotvornost osteopatije u tretmanu funkcionalnih problema
- sve veća potražnja za osteopatima u Hrvatskoj i svijetu
- zadovoljstvo klijenata osteopatskim pristupom
- mogućnost da se sve naučeno odmah primjeni
- ako želite dodati novi terapijski alat vašoj praksi i poboljšati kvalitetu života korisnicima vaših usluga
- dosadašnji polaznici su fizioterapeuti, liječnici (ortopedi, neurolozi, fizijatri), kineziolozi, a priključuju se i razni manualni terapeuti, te svi oni spremni na dugogodišnje učenje



Erazma Barčiča 12, Zagreb

www.osteopatija-stillpoint.hr

Zvonka Tomasović, D.O.

00385 95 9020948

info@osteopatija-stillpoint.hr

Akademija osteopatije d.o.o.

info@akademijaosteopatije.hr

Kontakt osoba: Gordana Vešligaj 00385 98 1766651



Hvala na pažnji 😊

