



UPOTREBA MOGY APLIKACIJE U CILJU MODERNIZACIJE NASTAVE TZK

Mirela Šunda, prof. mentor

Andrej Radinger, Mogy direktor



A person is seen from behind, standing on a rooftop or high vantage point, with their arms raised in a gesture of triumph or joy. They are wearing a white tank top and dark shorts. The background is a city skyline at sunset, with buildings silhouetted against a bright, golden sky. The overall mood is one of achievement and optimism.

SADRŽAJ

- Što je Mogy?
- Mogy za škole
- Sljedeći koraci



MOGY



ŠTO JE MOGY?

- **Online aplikacija za osobne trenere**
 - Web aplikacija za trenere, mobilna aplikacija (iOS/Android) za klijente
- Online trening
- Vođenje evidencije sportaša
- Katalog vježbi – s mogućnošću proširenja
 - Baza od 850+ vježbi s video primjerima
- Osmišljavanje programa pojedincima/grupi
- Personalizacija programa
- Centralizirana komunikacija
- Povratne informacije sportaša u realnom vremenu
- Optimizacija programa
- Analiza povratnih informacija
- Statistika
- Iza svakog programa je uvijek **stručno vodstvo trenera**



ZAŠTO JE NASTAO MOGY?

- Inicijativa od strane US osobnog trenera, Rob MacIntyre-a
 - Profesionalni trener preko 20 godina
 - Dio US Olimpijskog tima trenera
 - Radi s profesionalnim sportašima – WWE / osobni trener John Cena-a
- Potreba za udaljenim radom sa sportašima koji puno putuju

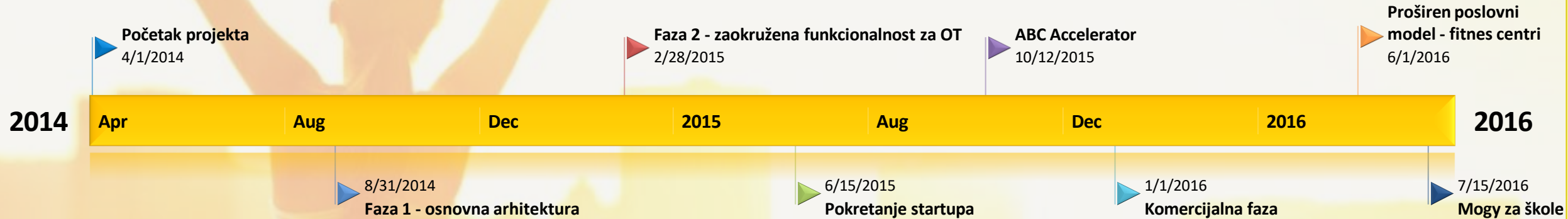


INICIJALNI CILJEVI

- Udaljeni rad i praćenje sportaša
- Zamjena Excela, Worda i ostalih alata za izradu programa
- Zamjena Skype-a, Vibera, maila i ostalih alata za komunikaciju
- Informatizacija i optimizacija procesa pripreme treninga
- Dobivanje povratnih informacija unificiranim kanalom
- Personalizacija treninga (% tjelesne težine, % 1RM....)
- Antropometrijske karakteristike
- Statistika, big data, analiza podataka



VREMENSKI SLIJED



PLANOVI – POSLOVNI

- Suradnja s fitnes centrima kao partnerima
 - HR
 - USA
- Marketplace za trenere
- Suradnja:
 - Kineziološki fakultet
 - Sportski klubovi i savezi u HR – kontinuirani rad s mlađim dobnim skupinama
 - Rukometni Savez Slovenije
- Mogy za škole – Đakovo pilot projekt (inozemne škole partneri-Portugal)
- Mogy za organizacije – rehabilitacijski centri, dijagnostički centri
- EU projekti





MOGY – DEMO

MOGY ZA ŠKOLE

Physical fitness is not only one of the most important keys to a healthy body, it is the basis of dynamic and creative intellectual activity.

John F. Kennedy



MOGY ZA ŠKOLE

- Model za trenere – Model za obrazovne ustanove
 - Model za trenere – za osobne trenere – jedan trener, više klijenata
 - Model za obrazovne ustanove – administrator sustava, više profesora/nastavnika, više studenata/učenika
- Pokrenut pilot projekt u srednjoj školi A. G. Matoša pod vodstvom mentorice prof. Mirele Šunda, koja je inicirala cijeli projekt
 - *„Unaprijediti nastavu tjelesne i zdravstvene kulture upotrebom novih sadržaja i upotrebom moderne tehnologije bez koje učenici teško mogu zamisliti svoj život, a ujedno na taj način motivirati ih da više brinu o svojem zdravlju i da tjelesna aktivnost ne bude samo dva puta tjedno u školi nego da postane njihova kultura življenja.”*
- Pokretanje EU projekta
 - U tijeku je raspisivanje projekta

CILJEVI PROJEKTA „MOGY ZA ŠKOLE”

- Osmišljavanje programa vježbanja putem pametnih telefona
- Individualizacija rada u nastavi TZK
- Individualan i/ili grupni pristup radu
- **Unaprjeđenje zdravlja učenika značajnijim utjecajem na njihova kinantropološka obilježja**
- Mogućnost svakodnevnog vježbanja uz zadovoljavanje stvarnih potreba, interesa i želja učenika
- Izbor sadržaja za dodatnu, dopunsku, izbornu nastavu, školski sportski klub
- Praćenje rada i napretka učenika
- Uvid učenika u svoj napredak tijekom programa vježbanja
- Komunikacija s učenicima
- Natjecanje među učenicima

PLANOVI - FUNKCIONALNI

- Dodatne metrike uz težinu – vrijeme i duljina – 10/2016
- Osnovna statistika – 10/2016
- Gamifikacija – natjecanja, rangliste, nagrade u aplikaciji za ostvarene rezultate..... – 12/2016
- Integracija s fitness narukvicama – 12/2016
- Detaljna statistika / analitika – 12/2016
- Grupe korisnika
- Prehrana
- Big data – znanstveni pristup na bazi prikupljenih podataka



MILESTONES – VREMENSKI PLANovi (I)

M1 - Q3 / Q4 2016 - predstavljanje projekta i ideje na lokalnim, regionalnim i državnim skupovima u suradnji s AZOO i MZOS - prikupljanje interesa i reakcija profesora i škola

8/29/2016

M3 - Povezivanje sa školama u Portugalu i Njemačkoj - kontakti ostvareni

10/3/2016

M5 - Službeni nastup prema AZOO i MZOS, suradnja na službenom nivou

1/23/2017

M7 - Planiranje za šk. god. 2017 / 18

5/29/2017

Q3

Q4

Q1
2017

Q2

2017

Today

9/5/2016

M2 - Pilot u SŠ AGM u Đakovu - 1. pol 16/17, 1-2 razreda odabranih učenika

1/16/2017

M4 - SŠ AGM - 2. pol 16/17 - više razreda i profesora / cijela škola

5/1/2017

M6 - Analiza i prezentiranje rezultata pilot projekta AZOO / MZOS / KIF

7/15/2016

M2 - Pilot 1 u SŠ AGM, Đakovo

12/23/2016

8/29/2016

M1 - Predstavljanje ideje na skupovima AZOO

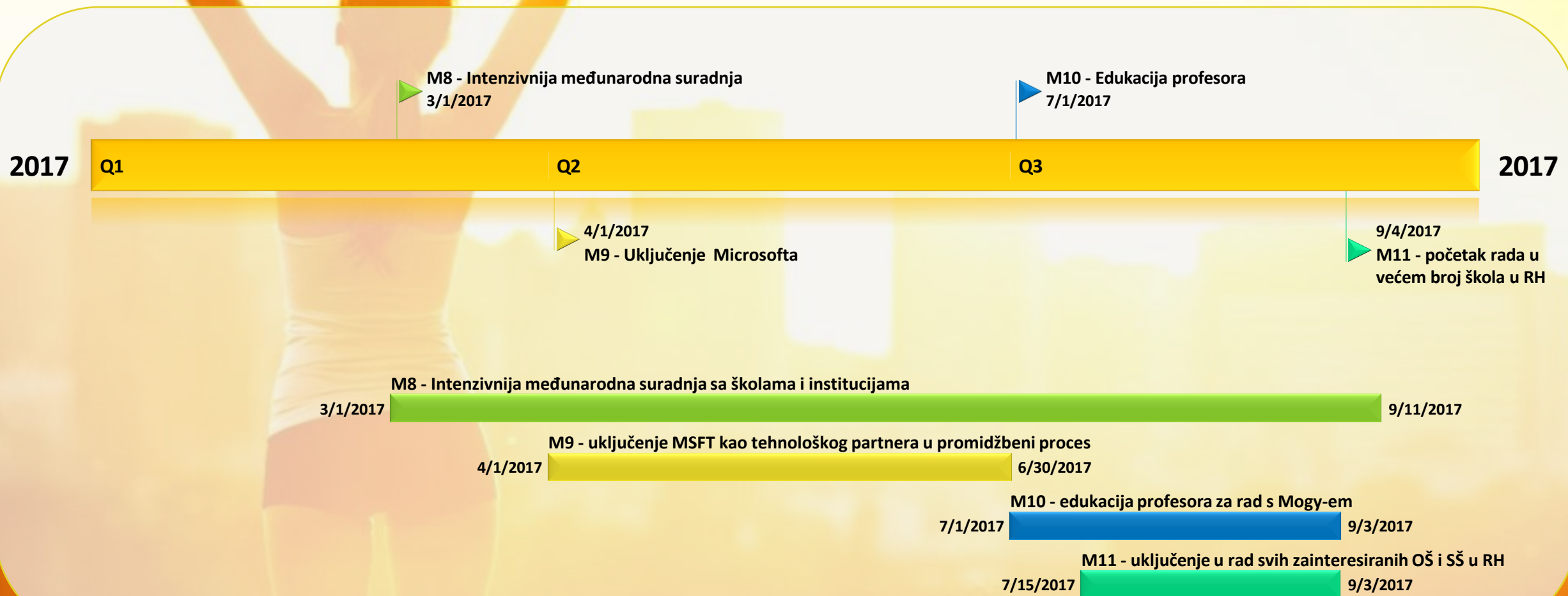
12/15/2016

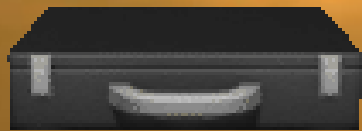
1/16/2017

M4 - Pilot 2 u SŠ AGM, Đakovo

6/16/2017

MILESTONES – VREMENSKI PLANovi (II)





MOGY ZA ŠKOLE

DEMO





SLIJEDEĆI KORACI

POVEZIVANJE/KOLABORACIJA

- Platforma za povezivanje nastavnika i učitelja tjelesne i zdravstvene kulture
 - Povezivanje KIF-a sa svojim bivšim studentima te studenata sa bivšim profesorima i kolegama (studentima)
- Forum + baza znanja
 - Interesne grupe
 - Razmjena iskustava
 - Rješavanje problema
 - Stvaranje HR zajednice od svekolikog interesa



POVEZIVANJE S KLUBOVIMA I SAVEZIMA

- Učenici treniraju u klubovima – razni sportovi
 - Povezivanje kao i s nastavnicima
- Mogy postaje centralna platforma za praćenje pojedinca – školskih i izvanškolskih aktivnosti
- Sportski savezi – kompletno praćenje aktivnosti mlađih dobnih skupina



MOGY TIM

Andrej Radinger, CEO

- Programer / analitičar / savjetnik
- Vlasnik 2 IT firme u HR, suvlasnik u US
- Predavač na IT konferencijama
- Autor u IT stručnim magazinima
- Predavač na Visokoj Školi Algebra



Rob MacIntyre, SME, PT

- Preko 20 godina iskustva kao PT
- Kondicijski trener u US Olimpijskom timu
- Vlasnik teretane na Floridi
- PT John Cena-e i drugih WWE zvijezda
- Autor u raznim stručnim magazinima



POVRATNE INFORMACIJE

- Zainteresirani za uključenje u projekt?
- Pitanja, komentari?

Mirela Šunda: sundamirela@gmail.com

Practice puts brains in your muscles.

Sam Snead

HVALA NA PAŽNJI!

